
Rapport annuel 2024



Services aux populations vulnérables en Inde

Le mot du président

Pourquoi soutenir Lokya Yoga me direz-vous, dans un monde où tout va à vau-l'eau, dirigé par des forces multinationales, ultralibérales, individualistes, rouleau compresseur de la diversité humaine ?

L'idée de l'association a germé en 2019 dans le cœur de Sujatha Henry et s'est fondée en 2022. Sans but lucratif, Lokya Yoga soutient différents projets dans les domaines de l'inclusion, de la santé, de l'éducation ou de l'environnement.



Lorsque l'on m'a proposé d'en être, j'ai accepté d'abord par amitié, sans trop savoir où je posais les pieds. Un souvenir marquant d'un lointain voyage en Inde m'y a peut-être aidé.

Et puis il faut s'y mettre, faire le job de toute association, parfois un peu barbant, abstrait, administratif, un de plus. Et puis arrivent les images, les messages, les demandes. Du concret, un autre monde tellement différent du nôtre, mais sommes toutes avec les mêmes besoins au quotidien.

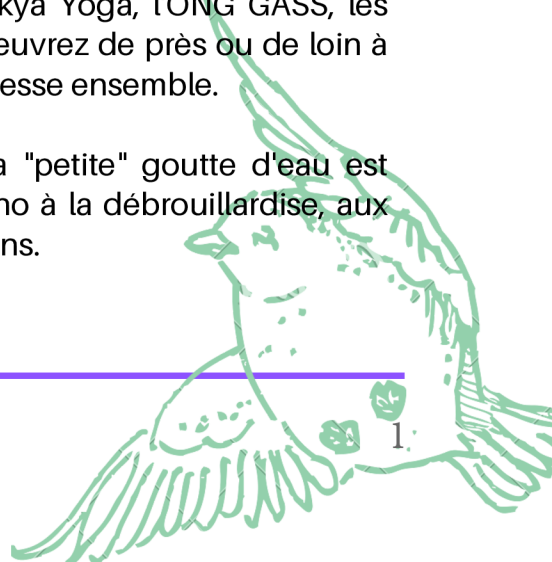
J'ai coutume de dire qu'un jardin potager en permaculture, avec le respect du vivant, est comme un point d'acupuncture pour notre terre, minuscule mais tellement essentiel et efficace. Il en est de même pour Lokya Yoga, petite association. "Petite" ? Oui, mais ô combien importante pour le respect, la solidarité et le soutien de l'être humain, surtout aujourd'hui où les "grandes" considérations géopolitiques semblent tellement loin des "petites" gens.

En travaillant directement avec les gens, Lokya Yoga contribue à la résolution de problèmes concrets, urgents, vitaux. Les domaines soutenus en témoignent : la santé menstruelle et les personnes en situation de handicap au sein de familles en grande précarité socio-économique.

Lokya Yoga intervient dans une chaîne : Les donateurs, Lokya Yoga, l'ONG GASS, les Bénéficiaires-acteurs. Un grand merci à toutes et à tous qui œuvrez de près ou de loin à une amélioration comme une belle et grande famille qui progresse ensemble.

N'hésitez pas à nous rejoindre ! Parce que tel le colibri, la "petite" goutte d'eau est tellement importante ! Concrète, teintée d'espoir, elle fait écho à la débrouillardise, aux sourires et à la dignité de celles et ceux avec qui nous travaillons.

Michel Zbinden



En Suisse

Exonération d'impôts

Au mois d'avril 2024, le Canton de Neuchâtel a accordé à Lokya Yoga l'exonération pour but d'utilité publique. Cette reconnaissance permet à l'association de délivrer des attestations de dons aux personnes qui en font la demande, afin que leurs dons soient comptabilisés comme charges déductibles.

L'équipe

Faisant suite à la démission d'Alain Poirier qui était membre du Comité depuis sa création, l'association a pu compter sur les compétences professionnelles d'une bénévole. Durant les mois de juillet et août, elle a effectué une vingtaine d'heures de travail sur le site de LY à notre entière satisfaction. En août, [Julien Monti](#) a rejoint l'équipe en tant que webmaster de LY. Nous remercions chaleureusement ces trois personnes pour leur précieux travail !

Au mois de juin, le Comité LY a été enchanté d'accueillir [Marika Millar](#) en qualité de membre d'honneur.



Marika Millar a été la Directrice exécutive de l'Association MIBLOU pendant 30 ans. Cette organisation suisse à but non lucratif était dédiée au soutien de l'enfance handicapée en Inde. Sous la direction de Marika, MIBLOU a offert des ressources indispensables telles que des aides à la mobilité et des programmes éducatifs adaptés aux enfants handicapés, transformant ainsi leurs vies et celles de leurs familles.

Les nombreux voyages que Marika a effectués régulièrement en Inde avaient pour but de superviser et d'améliorer les divers projets de MIBLOU. Parmi ceux-ci, le partenariat novateur et réussi, reliant MIBLOU, l'ONG indienne GASS et Lokya Yoga a démontré qu'une relève, même modeste, était prête à poursuivre le travail de MIBLOU. Marika Millar a toujours été animée par la même passion pour son travail. Elle a incarné l'espoir et le changement au sein des communautés marginalisées et auprès des travailleurs humanitaires indiens. Marika est désormais heureuse de mettre son savoir et son expérience au service de l'association Lokya Yoga, en tant que Membre d'Honneur et le Comité lui en est infiniment reconnaissant.



En Inde

Santé menstruelle

Le programme de santé menstruelle Puṣpiṇī est arrivé au terme de sa première phase au mois de mars 2024 selon la fin de l'année administrative indienne. Son rapport annuel complet se consulte selon le lien suivant : <https://lokya-yoga.ch/wp-content/uploads/2024/12/Rapport-annuel-2023-24.pdf>

Ci-dessous, un résumé de la première année d'activité de ce programme ainsi que ses conclusions :

Contexte

La loi du tabou

Si parler des règles semble compliqué dans de nombreux pays à travers le monde, en Inde, il s'agit d'un tabou à la source de problèmes importants. La plupart des filles ne savent pas ce que sont les menstruations à l'arrivée de leurs premières règles. Ce tabou absolu des règles, ajouté au manque de moyens financiers et d'éducation, réduit la majeure partie de la gente féminine à des pratiques non hygiéniques, sources de maladies gynécologiques qui pourraient être aisément évitées.

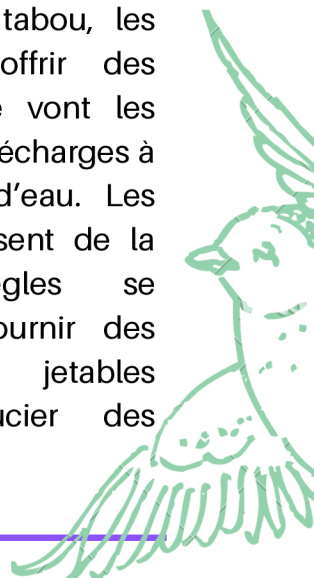
Education

Dès l'arrivée de leurs premières règles, il est fréquent que les adolescentes manquent l'école. Souvent, les établissements scolaires n'ont pas d'infrastructures sanitaires adéquates, voire pas de toilettes du tout. De plus, le prix des serviettes hygiéniques n'étant pas à la portée des foyers aux revenus modestes, les jeunes filles n'ont pas d'autre alternative que de rester à la maison. Ces circonstances sont la cause du décrochage scolaire définitif de la plupart d'entre elles.

Gestion des déchets



A l'heure actuelle, dans les zones rurales et sous la loi du tabou, les femmes qui peuvent s'offrir des serviettes à usage unique vont les brûler ou les jeter dans les décharges à ciel ouvert et les cours d'eau. Les organisations qui se saisissent de la problématique des règles se contentent souvent de fournir des serviettes hygiéniques jetables gratuites, sans se soucier des conséquences.



En effet, l'Inde surpeuplée est dotée d'un système de gestion des déchets médiocre. Afin de ne pas ajouter une source de déchets supplémentaire à la situation alarmante de la pollution en Inde, il est primordial de promouvoir l'utilisation de protections réutilisables et une gestion éco-responsable des déchets liés aux menstruations. GASS œuvre dans ce sens par le biais du programme Puṣṣiṇī, qui encourage les jeunes filles et les femmes à utiliser des serviettes cousues lavables, ainsi que la coupe menstruelle.

Activités

Délimitation géographique de la zone du projet - Recrutement et formation du personnel - Mobilisation et sensibilisation des communautés - Inauguration et théâtre de rue - Etude d'impact - Élaboration de matériel éducatif - Ateliers dans les écoles et collèges - Cours et ateliers au sein des centres ruraux de la petite enfance, des groupes d'entraide féminins et des centres de soins primaires - Ateliers spécialisés pour les personnes en situation de handicap - Atelier de couture pour la production de serviettes en coton réutilisables - Commercialisation du produit - Rédaction de la documentation et gestion de la communication.



Conclusions

Le projet pilote Puṣṣiṇī était ambitieux à bien des égards. Au cours de l'année écoulée il a affronté la complexité de la santé menstruelle dans le milieu rural indien, en implémentant une large palette d'activités variées. Les nombreuses compétences à déployer et un budget limité face à la hausse générale importante des coûts, ont constitué un défi majeur pour l'équipe restreinte qui a mené le projet. Ses efforts renouvelés au fil des mois ont cependant été récompensés, puisque les observations sur le terrain indiquent un impact positif.

Mobilisation et sensibilisation des communautés

La vaste campagne de promotion de la santé menstruelle a été accueillie avec succès, aussi bien par les principales intéressées que par les instances gouvernementales. Leurs participations actives aux différents programmes proposés avec des questions pertinentes, des témoignages et des demandes de cours supplémentaires ont démontré la nécessité de telles actions.

Éducation

Les ateliers et les formations ludiques dispensés avec sensibilité et pédagogie ont offert un espace de parole sécuritaire, où les adolescentes et les femmes se sont exprimées sans crainte ni honte. Il s'agit d'une évolution importante dans un pays où le seul fait d'être femme suscite déjà la discrimination.

Gestion des déchets

Un grand nombre de femmes ont partagé ceci : "Nous ignorions le lien entre les dommages environnementaux, la gestion des déchets et les produits menstruels à usage unique". Ce type de commentaire démontre le besoin important de sensibilisation et d'éducation dans ces domaines.

Personnes en situation de handicap

GASS et l'équipe Puṣpiṇī ont organisé un programme supplémentaire pour les femmes et les adolescentes particulièrement vulnérables grâce aux dons de MIBLOU. Ces ateliers, destinés aux femmes et adolescentes en situation de handicap, ont rencontré un vif succès. L'intérêt et l'enthousiasme des participantes ont renforcé les convictions de GASS : sensibiliser les personnes en situation de handicap est indispensable.

Atelier de couture

L'installation de l'atelier a rencontré plusieurs difficultés. Le roulement du personnel employé, la production de kits de qualité et leur commercialisation en sont quelques exemples. Cependant, certaines femmes, convaincues par la campagne sensibilisation, se sont mises à fabriquer des serviettes à la maison. Cela signifie d'une part, que le message a atteint son but et que, d'autre part, le souhait de devenir autonome quant à la gestion de ses menstruations est bien présent.

Les maigres résultats relatifs à la commercialisation des kits ont suggéré à GASS-Puṣpiṇī de renoncer à cette activité qui requiert des ressources plus importantes en termes de personnel et de temps. À l'échelle de l'ONG GASS, faire du marketing autour d'un sujet extrêmement tabou dans l'Inde rurale représente un défi de taille, surtout lorsqu'il implique de changer des habitudes intimes.





Activités 2024-2025

- 19 cours de sensibilisation dispensés au sein des groupes d'entraide féminins.
- 5 ateliers ont été enseignés dans des écoles et des collèges.
- 10 kits ont été cousus, 5 vendus et 5 donnés gratuitement à des femmes en situation de handicap.

Développements 2025-26

Lever le voile sur le tabou profondément ancré des menstruations dans une société rurale patriarcale ne peut se faire qu'avec persévérance et patience. Les résultats positifs du projet pilote encouragent GASS-Puṣpiṇī à développer les activités les plus pertinentes et LY souhaite soutenir les activités futures telles que :

- la formation du personnel masculin de GASS,
- l'éducation des adolescents et des hommes,
- la sensibilisation des personnes en situation de handicap,
- la composition d'une chanson de sensibilisation à la gestion des déchets menstruels qui sera diffusée à grande échelle par les camionnettes-poubelles Doddaballapur.

Ces campagnes d'information élargies restent la meilleure promesse faite aux femmes pour qu'elles soient en mesure de gérer leur cycle menstruel sainement et dignement, peu importe leur statut socio-économique.

Parrainages

En 2006, l'ONG GASS a créé la Maison de Partho à Doddaballapur. Ce foyer offre hébergement et soins à une trentaine de résidents en situation de handicap mental, orphelins ou issus de familles en graves difficultés socio-économiques. Tandis que de nouveaux enfants sont régulièrement identifiés pour bénéficier de cet encadrement, d'autres, devenus de jeunes adultes continuent de fréquenter le foyer où ils peuvent participer à différentes activités.

En 2018, c'est un centre de soins de jour que GASS a décidé de créer dans le district de Kalaburagi. Cette région, d'une pauvreté extrême, est régulièrement touchée par des conditions climatiques pénibles qui rendent la vie quotidienne difficile. Le centre journalier Marikaamba se situe au sein d'une école gouvernementale et accueille environ 25 enfants. Retard mental, autisme, paralysie cérébrale... Les familles sont soulagées de trouver une structure qui les aide à soutenir leurs enfants dans les domaines éducatif, médical et social.

Grâce aux dons et à 11 parrainages, LY a soutenu cette année encore ces deux structures selon les fonds disponibles et recherche toujours des marraines et des parrains pour les personnes qui fréquentent ces deux lieux.



Anjinamma

En janvier 2024 nous découvrons que l'une des résidentes du Home de Partho, Anjinamma a perdu son père et son frère aîné. Ces deux membres d'une famille de dix personnes - dont un nouveau-né et trois enfants - subvenaient aux besoins de toute la famille. Avec leur disparition, la famille d'Anjinamma perd ses ressources financières et sa maison. GASS organise une levée de fonds et avec l'aide conjointe de plusieurs donateurs, le soutien à la famille permet la construction d'une nouvelle maison. LY s'est joint à cette action qui a permis de reloger la famille dans des conditions décentes.



Services aux populations vulnérables en Inde

Résumé comptable Exercice 2024

Recettes (Produits)

Cotisations	CHF 200.00
Dons	CHF 12'653.23
Total	CHF 12'853.23

Dépenses (Charges)

Versements pour GASS	CHF 22'570.00
Frais Informatique	CHF 21.60
Frais bancaires	CHF 112.40
Total	CHF 22'704.00

Résultat (pertes et profits) **CHF -9850.77**

Capital Actif au 31.12.2024

Compte BAS	CHF 2'884.03
Caisse	CHF 37.90
Total	CHF 2'921.93

Qui sommes-nous ?

L'association

En sanscrit, lokya signifie vers l'accomplissement d'un monde meilleur. L'idée de l'association a germé depuis 2019 dans le cœur de sa fondatrice Sujatha Henry. Trois ans plus tard, Lokya Yoga naît grâce à l'enthousiasme de trois personnes qui décident de rejoindre cette aventure. Fondée en 2022, l'association à but non lucratif soutient des projets dans les domaines de l'inclusion, de la santé, de l'éducation et de l'environnement, implémentés par l'ONG indienne GASS dans le Karnataka (Inde du sud).

Lokya Yoga initie, développe et encourage également des programmes de Yoga enseignés à différents types de populations qui se trouvent au-dessous du seuil de pauvreté, que ce soit en Inde ou ailleurs.

Ancrée dans la philosophie du Yoga par l'action désintéressée et le service aux autres, Lokya Yoga œuvre en faveur des populations vulnérables - enfants et adultes en situation de handicap, femmes en détresse et personnes âgées - car chaque être humain est en droit de vivre sa vie dignement.

Les projets financés par Lokya Yoga sont sélectionnés, supervisés et parfois initiés par la directrice de l'association. Ce qui permet d'offrir aux donateurs une transparence complète sur le développement des programmes et une traçabilité optimale de l'argent versé à l'association.



En Suisse



Michel Zbinden
Président



Sujatha Henry
Directrice exécutive



Jacques Cuenat
Trésorier



Marika Millar
Membre d'honneur



Isabelle Voirol
Vérificatrice des comptes



Julien Monti
Webmaster

En Inde, l'ONG indienne GASS active depuis 1996 auprès des populations vulnérables.



Le mot d'un donateur

De Miblou à Lokya Yoga.

Parents de deux filles nous étions comblés. Pour le 3^{ème} enfant nous avons pensé à l'adoption.

Enfance difficile pour tous les deux, nous souhaitions offrir une famille à un enfant sans famille.

Terre des hommes nous a proposé Frédéric, enfant abandonné dans un orphelinat. Il avait 6 ans. Il a rejoint notre foyer en avril 1974. Entre temps, nous faisons la connaissance d'un couple genevois, Jo et Brian Millar, fondateurs de D.A.S. (Divali Adoption Services, 1980-1997) et de Miblou, soutien à l'enfance handicapée en Inde. Nous décidons de faire appel à D.A.S. pour adopter un autre enfant. Le 12 novembre 1980 Thomas nous est confié pour adoption.

La famille Millar, envers laquelle nous avons une immense reconnaissance et admiration pour leur œuvre est entrée dans notre vie en même temps que notre Thomas et une longue amitié est née. Aujourd'hui l'association Miblou s'est « éteinte » puisque Marika Millar (la fille aînée de Jo et Brian) a pris une retraite bien méritée. Continuer l'œuvre de Miblou nécessitait une force de caractère et un cœur tourné vers les plus démunis que seule Sujatha pouvait assumer pour reprendre le flambeau. L'esprit Miblou poursuit ainsi son action, à travers Lokya Yoga, pour le bonheur de tous ces hommes, femmes, enfants, personnes handicapées que la vie a si durement frappés !

Nous sommes heureux, grâce à elle, de poursuivre, à travers l'œuvre de Lokya Yoga, notre engagement et souhaitons que d'autres viennent s'ajouter aux nombres des donateurs.

Philippe Magnin



En gratitude...

La joie de donner et de partager n'a pas de commune mesure et vous l'avez bien compris. Certains d'entre vous donnent de l'argent, d'autres partagent leurs compétences et n'hésitent pas à offrir de leur temps. Lokya Yoga honore ces nombreuses formes de solidarité et vous exprime sa profonde gratitude puisque grâce à vous, des vies sont améliorées de manière remarquable.

Sujatha Henry. Fondatrice & Directrice exécutive



Contactez-nous !



E-mail

lokyayoga.inde@gmail.com

Tél. & WhatsApp

+41 (78) 221 21 29

Site internet

<https://lokyayoga.ch>



Banque Alternative Suisse SA, Rue du Port-Franc 11, 1001 Lausanne
Association Lokya Yoga, Rue des 22-Cantons 30A
2300 La Chaux-de-Fonds
IBAN: CH91 0839 0038 9996 1000 0
BIC (Siwft): ABSOCH22XXX
IID (N° de clearing): 839