
Rapport annuel 2023



LOKYA
YOGA

Services aux populations vulnérables en Inde

Chères Amies, Chers Amis,

Après une année 2023 à nouveau remplie d'expériences intenses, l'association Lokya Yoga est ravie de vous présenter les avancées de l'ONG GASS. Notre collaboration se traduit par un partenariat financier mais également par un partenariat de compétences puisque depuis près de quatre ans, je travaille avec eux sur le terrain en remplissant des tâches telles que la communication, la documentation, les levées de fonds et aussi en tant que consultante.

Le programme pilote de santé menstruelle Pūṣṭiṇī, a été une véritable innovation pour les habitants de la zone rurale de Doddaballapur. Grâce à votre générosité, des femmes et des jeunes filles ont participé avec enthousiasme aux ateliers éducatifs mis sur pied par GASS et ont découvert les kits de serviettes intimes en coton cousues par les couturières engagées pour ce projet. Éducation, santé, environnement, production et vente, ces cinq domaines différents ont été réunis au sein d'un même programme avec les nombreux défis que cela représente pour une équipe réduite qui n'a jamais reculé devant la tâche. La clôture de ce programme et son bilan final se feront à la fin du mois de mars 2024 suivant le calendrier administratif indien qui débute chaque année en avril et non en janvier comme en Suisse.

En 2023, Lokya Yoga a décidé de s'investir dans les parrainages individuels afin de soutenir l'ONG GASS dans son travail avec les enfants et les personnes en situation de handicap. Dans les milieux ruraux et pauvres, cette partie de la population est stigmatisée et manque de tout. Lors des visites à domicile, j'ai constaté le désarroi mêlé à la honte qui imprègnent les récits de certaines familles. Chez d'autres, ce sont les rêves brisés d'adolescents qui n'ont pas de perspectives d'études supérieures car rien n'est prévu pour les personnes à mobilité réduite. Naître avec un handicap dans une famille vivant au-dessous du seuil de pauvreté dans l'Inde rurale ouvre la porte à un déluge de difficultés insurmontables. Depuis plus de vingt-cinq ans, l'ONG GASS s'est attelée à cette problématique complexe avec courage, dévouement et patience. Lokya Yoga se joint à elle avec la conviction que chaque pas et chaque geste, aussi minimes qu'ils puissent paraître, sont vecteurs de changements et porteurs d'espoir. A l'heure actuelle, une cinquantaine d'enfants et de jeunes adultes sont en attente d'être parrainés alors n'hésitez pas à nous rejoindre dans ce nouveau programme !

De tout cœur et avec gratitude, Sujatha Henry, Fondatrice & Directrice exécutive



Nos activités

Santé menstruelle - Programme Puṣṣiṇī

De nombreuses femmes utilisent des chutes de tissu ou de vieux linges comme protections menstruelles. Dans un pays où les règles sont un tabou absolu imprégné de honte et de mythes, faire évoluer des pratiques non hygiéniques pour le confort et la santé des femmes reste un défi.

Alors que de plus en plus d'organisations se saisissent de cette problématique, la plupart se contentent de fournir gratuitement des serviettes hygiéniques jetables sans se soucier des conséquences environnementales. En effet, l'Inde surpeuplée est dotée d'un système de gestion des déchets médiocre. Ajouter à cette lacune une masse d'ordures supplémentaires ne ferait qu'empirer la situation déjà critique. Actuellement, lorsque des villageoises ont accès à des serviettes hygiéniques, ces dernières seront jetées dans les égouts, dans les cours d'eau ou brûlées en plein air car la collecte des déchets fait défaut dans la plupart des zones rurales.

Ces comportements conduisent directement à une catastrophe écologique qu'il est pourtant possible d'éviter. GASS oeuvre dans ce sens par le biais du programme Puṣṣiṇī, qui encourage les jeunes filles et les femmes à utiliser des serviettes cousues lavables ainsi que la coupe menstruelle.

Le budget total de ce programme pilote s'élève à CHF 20'000.--. Il est co-financé par MIBLOU et Lokya Yoga, cette dernière a versé CHF 6'000.-- pour l'année 2023.

Les activités suivantes ont été réalisées de janvier à décembre 2023 :

Recrutement du personnel

L'équipe de ce programme a été formée durant le mois de mars 2023. Elle est composée d'Amali Naik (10 %) directrice exécutive de GASS, de Sujatha Henry coordinatrice du projet (30 %), de Saju Mannarath en charge de l'étude d'impact, de Swathi P. coordination et gestion (100 %), et de Mamatha mobilisatrice (100 %).

Inauguration

L'inauguration du programme a permis d'informer les différents acteurs impliqués et de maintenir de bonnes relations avec les instances gouvernementales. Cet événement s'est déroulé le 29 mai 2023 à Doddaballapur afin d'être célébré en même temps que la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle qui a lieu chaque année le 28 mai.

Environ 540 personnes ont participé à cet événement qui s'est achevé avec une représentation de théâtre de rue en lien avec les menstruations et une gestion responsable des déchets.



Campagnes de sensibilisation, éducation aux pratiques d'hygiènes et promotion d'un comportement éco-responsable

Afin de mener à bien cette campagne de sensibilisation, du matériel éducatif a été rassemblé et créé pour servir de support tout au long du programme. Il s'agit d'une vidéo avec son quiz, d'un set de trois posters et d'une brochure. Un atelier ludique et interactif a été élaboré afin d'être adapté à différents types de public (adolescentes, femmes mariées, personnel de santé, etc.). Un module de formation a été spécialement développé à l'intention des éducatrices de la petite enfance et des femmes membres des groupes d'entraide. Deux kits de démonstration comprenant des serviettes en tissu lavables et une coupe menstruelle sont également utilisés durant les ateliers.

MIBLOU a financé deux ateliers éducatifs destinés à cinquante femmes en situation de handicap et leurs proches aidantes. Chacune des participantes a reçu un kit gratuit.

Au total, 4936 personnes ont participé aux différentes actions de cette campagne durant l'année 2023.



Atelier éducatif à l'école gouvernementale de Thippuru, juillet 2023.



Atelier de couture

L'atelier de couture doté du matériel nécessaire y compris de deux machines à coudre manuelles a accueilli quatre couturières qui se sont relayées pour assurer la production de serviettes cousues en coton. Après la sélection d'un modèle de serviettes, les couturières ont été formées et ont cousu un total de 820 kits. Un kit comprend deux jaquettes, quatre linges et une pochette imperméable.



Commercialisation du produit

MIBLOU a financé l'achat de 720 kits afin qu'ils puissent être vendus au prix de CHF 2.50 au lieu de CHF 5.--. Malgré cette réduction, les ventes de kits restent faibles. 172 kits ont été vendus de septembre à décembre 2023.

Étude d'impact

Afin de suivre et d'évaluer les résultats de ce programme, GASS a décidé de mener une étude d'impact. 2000 femmes et adolescents ont été sondées et également sensibilisées aux thématiques de la campagne lors de l'étude de base. Parmi elles, un échantillon de 323 personnes sera sondé une deuxième fois en 2024 pour l'élaboration du rapport final.

Perspectives

Le dernier trimestre de ce programme pilote (janvier à mars 2024 selon le calendrier administratif indien) comprend la distribution gratuite de kits à des écolières et étudiantes, des ateliers éducatifs adaptés aux personnes en situation de handicap, la rédaction de l'étude d'impact et du rapport annuel et quatre séances de théâtre de rue en guise de conclusion de ce programme.

L'ONG GASS a constaté l'importance de ce type d'actions envers les femmes car les témoignages des participantes aux diverses activités ainsi que les résultats de l'étude de base ont démontré des besoins considérables concernant la formation et la sensibilisation. D'autre part, les différentes structures gouvernementales (écoles, communes, centres de santé, etc.) ont elles aussi apprécié l'utilité de ce projet ce qui démontre une grande prise de conscience avec une ouverture à de futures collaborations dans ce domaine.



*Atelier éducatif pour personnes en situation de handicap.
GASS, Doddaballapur.*

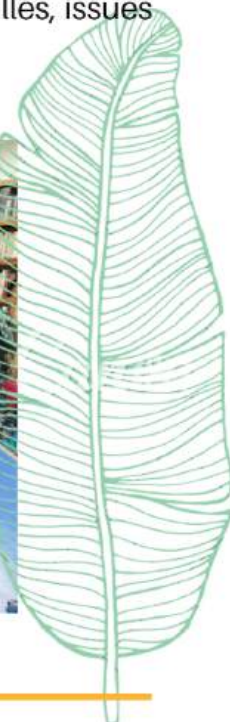




Cours de sensibilisation au centre d'éducation de la petite enfance, C. G. Hosahalli, septembre 2023.

Santé menstruelle - Alliance Française de Bangalore

Au début de l'année 2023, le partenariat de Lokya Yoga avec GASS a attiré l'attention de l'Alliance Française de Bangalore. Un atelier d'éducation menstruelle a ainsi été organisé et s'est déroulé à la Médiathèque de l'Alliance. Il a réuni une dizaine de jeunes filles, issues pour la plupart, d'un bidonville à Bangalore.



Parrainages

Après quarante-trois ans de service, l'association MIBLOU a cessé ses activités en 2023. Lokya Yoga a décidé de poursuivre deux programmes de parrainages mis sur pied par cette association puisqu'ils sont au bénéfice des activités de GASS. Il s'agit de :

1. Partho Home

En 2006, GASS a créé la Maison de Partho à Doddaballapur. Ce foyer offre hébergement et soins à une trentaine de résidents en situation de handicap mental, orphelins ou issus de familles en graves difficultés socio-économiques. Tandis que de nouveaux enfants sont régulièrement identifiés pour bénéficier de cet encadrement, d'autres, devenus de jeunes adultes continuent de fréquenter le foyer où ils peuvent participer à différentes activités.



Pensionnaires et apprenants de la Maison de Partho, GASS, Doddaballapur, Juillet 2023.

2. Marikaamba

En 2018, c'est un centre de soins de jour que GASS a décidé de créer dans le district de Kalaburagi. Cette région, d'une pauvreté extrême, est régulièrement touchée par des catastrophes climatiques qui rendent la vie quotidienne difficile. Le centre journalier Marikaamba se situe au sein d'une école gouvernementale et accueille environ 25 enfants. Retard mental, autisme, paralysie cérébrale... Les familles sont soulagées de trouver une structure qui les aide à soutenir leurs enfants dans les domaines éducatif, médical et social.

Depuis le mois de septembre 2023, Miblou et Lokya Yoga travaillent au transfert des parrainages existants. Sur le terrain, GASS et Lokya Yoga collaborent étroitement pour que le dossier de chaque enfant soit tenu à jour de manière diligente. Une cinquantaine d'enfants et de jeunes adultes sont en attente d'être parrainés. A côté des parrainages, les dons libres sont toujours acceptés pour le financement des deux structures mentionnées ci-dessus.



*Centre de jour
Marikaamba,
hébergé par l'école
gouvernementale
de Naron,
District de
Kalaburagi.*



Visite et suivi des enfants à la maison lorsque leur handicap sévère rend leur déplacement difficile.



Services aux populations vulnérables en Inde

Résumé comptable Exercice 2023

Recettes (Produits)

Cotisations	CHF 200.00
Dons	CHF 12'158.84
Total	CHF 12'358.84

Dépenses (Charges)

Versements pour GASS	CHF 6'025.00
Frais Informatique	CHF 87.99
Frais bancaires	CHF 155.15
Total	CHF 6'268.14

Résultat (pertes et profits) CHF 6'090.70

Capital Actif au 31.12.2023

Compte BAS	CHF 12'713.20
Caisse	CHF 59.50
Total	CHF 12'772.70

Qui sommes-nous ?

L'association

En sanscrit, lokya signifie vers l'accomplissement d'un monde meilleur. L'idée de l'association a germé depuis 2019 dans le cœur de sa fondatrice Sujatha Henry. Trois ans plus tard, Lokya Yoga naît grâce à l'enthousiasme de trois personnes qui décident de rejoindre cette aventure. Fondée en 2022, l'association à but non lucratif soutient des projets dans les domaines de l'inclusion, de la santé, de l'éducation et de l'environnement, implémentés par l'ONG indienne GASS dans le Karnataka (Inde du sud).

Lokya Yoga initie, développe et encourage également des programmes de Yoga enseignés à différents types de populations qui se trouvent au-dessous du seuil de pauvreté, que ce soit en Inde ou ailleurs.

Ancrée dans la philosophie du Yoga par l'action désintéressée et le service aux autres, Lokya Yoga œuvre en faveur des populations vulnérables - enfants et adultes en situation de handicap, femmes en détresse et personnes âgées - car chaque être humain est en droit de vivre sa vie dignement.

Les projets financés par Lokya Yoga sont sélectionnés, supervisés et parfois initiés sur place par la directrice de l'association. Ce qui permet d'offrir aux donateurs une transparence complète sur le développement des programmes et une traçabilité optimale de l'argent versé à l'association.



En Suisse



Jacques Cuenat, Président, Trésorier suppléant



Michel Zbinden, Secrétaire



Alain Poirier, Gestion informatique



Isabelle Voirol,
Vérificatrice des comptes

En Inde

Les bénéficiaires-acteurs, L'ONG indienne GASS active depuis 1996 et Sujatha Henry, Fondatrice & Directrice exécutive de Lokya Yoga.



Le mot d'une donatrice

Le Corps, notre véhicule sur le chemin de la Vie.

Quand le corps demande du soin, il reste juste l'énergie pour faire le minimum nécessaire. Nous en avons certainement toutes et tous bien fait l'expérience.

Dès mes 16 ans je me suis intéressée au langage du corps, avec l'étude du mime et d'une forme de théâtre corporel. Par son expression le corps ne ment pas et révèle des émotions conscientes et inconscientes. Ensuite je me suis consacrée à la méditation bouddhiste, dont la base est l'attention au corps, à la respiration. C'est par le corps que des changements profonds peuvent s'accomplir.

Quand Sujatha est venue étudier à Bruxelles le yoga à visée thérapeutique, elle m'a fait connaître la possibilité du soin par le yoga.

En raison de ces différents vécus, les projets initiés par Lokya Yoga m'ont interpellée, car par le yoga et la santé menstruelle ces femmes peuvent s'approprier leur corps et s'y sentir à l'aise. Il est évident que de tels projets sont fondamentaux pour l'épanouissement des femmes, pour leur permettre de vivre leur féminité, tout simplement. On peut rêver à l'émancipation, mais elle n'est possible que si le confort de base est garanti. Et l'intérêt supplémentaire de ces projets est la dimension sociale et environnementale qui encourage un changement en profondeur des comportements. C'est pour toutes ces raisons que je suis heureuse de soutenir Lokya Yoga.

La santé menstruelle est un souci pour toutes les femmes en situation de précarité. Même à Bruxelles, certaines femmes éprouvent des difficultés.

Participons au changement !

Bernadette Feyereisen



En gratitude...

La joie de donner et de partager n'a pas de commune mesure et vous l'avez bien compris. Certains d'entre vous donnent de l'argent, d'autres partagent leurs compétences et n'hésitent pas à offrir de leur temps. Lokya Yoga honore ces nombreuses formes de solidarité et vous exprime sa profonde Gratitude puisque grâce à vous, des vies sont améliorées de manière remarquable.

Sujatha Henry. Fondatrice & Directrice exécutive



Célébration de Diwali, la Fête des lumières par les résidents de la Maison de Partho. GASS, Doddaballpur, novembre 2023.

Contactez-nous !



E-mail

lokyayoga.inde@gmail.com

Tél. & WhatsApp

+41 (78) 221 21 29

Site internet

<https://lokyayoga.ch>



Banque Alternative Suisse SA, Rue du Port-Franc 11, 1001 Lausanne

Association Lokya Yoga, Rue des 22-Cantons 30A

2300 La Chaux-de-Fonds

IBAN: CH91 0839 0038 9996 1000 0

BIC (Swift): ABSOCH22XXX

IID (N° de clearing): 839