

Puṣpiṇī

Programme de santé menstruelle



Rapport trimestriel
Avril – Juin 2023

Implémenté par
Grameena Abyudaya Seva Samsthe [GASS]

Co-financé par **Miblou and Lokya Yoga**

Doddaballapur, juillet 2023



L'ONG GASS

Grameena Abyudaya Seva Samasthe [GASS] a été fondée en 1996 par Amali et Gopal Naik ainsi que quelques autres visionnaires dont le but était de servir les populations les plus défavorisées de la société – femmes, enfants, personnes en situation de handicap, fermiers. Dès ses premiers jours, les interventions de GASS se sont concentrées sur le développement des communautés rurales situées au-dessous du seuil de pauvreté, dans les districts ruraux de Tumkur, Chikballapur, Gulbarga et Bangalore (Etat du Karnataka, Inde du Sud). Les différentes activités de GASS touchent les domaines de l'éducation, la santé, la réhabilitation, la sécurité sociale et l'environnement.

Contexte du projet

De nos jours encore, de nombreuses femmes en Inde utilisent des chutes de tissu ou de vieux linges comme protections menstruelles. Dans un pays où les règles sont un tabou absolu imprégné de honte et de mythes, faire évoluer des pratiques non hygiéniques pour le confort et la santé des femmes reste un défi.

Alors que de plus en plus d'organisations se saisissent de cette problématique, la plupart se contentent de fournir des serviettes hygiéniques jetables gratuites sans se soucier des conséquences. En effet, l'Inde surpeuplée est dotée d'un système de gestion des déchets médiocre. Ajouter à cette lacune une masse d'ordures supplémentaires ne ferait qu'empirer la situation déjà critique. Actuellement, lorsque des villageoises ont accès à des serviettes hygiéniques, ces dernières seront jetées dans les égouts, dans les cours d'eau ou brûlées en plein air car la collecte des déchets fait défaut dans la plupart des zones rurales.

Ces comportements conduisent directement à une catastrophe environnementale qu'il est pourtant possible d'éviter. GASS oeuvre dans ce sens par le biais du programme Pুষ्पिण्ण, qui encourage les jeunes filles et les femmes à utiliser des serviettes cousues lavables ainsi que la coupe menstruelle.

Activités

1. **Recrutement du personnel**
2. **Inauguration**
3. **Zone géographique**
4. **Etude d'impact**
5. **Mobilisation et sensibilisation des communautés**
6. **Atelier de couture et production de serviettes**

1. Recrutement du personnel

L'équipe de ce programme a été formée durant la dernière semaine du mois de mars 2023. Elle est composée d'Amali Naik (10 %), directrice exécutive de GASS, de Sujatha Henry, coordinatrice du projet (40 %), de Saju Mannarath en charge de l'étude d'impact, de Swathi P, coordination et gestion (100 %), et de Mamatha, mobilisatrice (100 %).

2. Inauguration

L'inauguration d'un tel programme permet d'informer les différents acteurs impliqués et de maintenir de bonnes relations avec les instances gouvernementales.

Cet événement s'est déroulé le 29 mai 2023 à Doddaballapur afin d'être célébré en même temps que la journée Mondiale de l'hygiène menstruelle qui a lieu chaque année le 28 mai.

Les invités suivants étaient présents :

- Dr. Seema, Santé reproductive et infantile, Taluk,
- Dr. Shanthala, Santé mentale, District,
- M. Paramesh, District,
- M. Ramu, Comité d'aide sociale à l'enfance, District,
- Dr. Vinaya, Hôpital Jain de Bangalore,
- Mme Amali Naik, Directrice exécutive de GASS,
- Mme Sujatha Henry, Directrice exécutive de Lokya Yoga,
- M. Arun Kumar, Programme de développement de l'enfant.

533 personnes ont participé à cet événement. Parmi elles des étudiantes et collégiennes, des assistants santé-sociales et des femmes membres des groupes d'entraide qui vivent en-dessous du seuil de pauvreté.

Le programme a débuté par une prière, l'accueil des invités et la cérémonie de la lumière. Il s'est poursuivi par une présentation du projet, les discours des invités, les remerciements et un repas.

De plus, GASS a collaboré avec la troupe de théâtre de rue "Ramu Jogihalli & Team" pour une création spéciale en lien avec les menstruations et une gestion responsable des déchets. Six comédiens et un chanteur ont joué leur spectacle pour conclure l'inauguration et se sont produits dans trois autres villages alentour durant cette même journée.



Théâtre de rue à Thippuru, le 29 mai 2023

3. Zone géographique

La zone géographique couverte par le sondage (voir paragraphe 4. Etude d'impact), comprend deux Panchayats au sein de chacun desquels trois villages ont été sélectionnés : Thippuru, Vanigarahalli, Kurubasahalli, Kodigehalli, Palanajogahalli and Cheelenahalli.

De plus, les villages suivants ont été identifiés et bénéficieront de la campagne de sensibilisation : Nelkunte, Jalgere, Bayrapura thanda, Neralaghatta, Suthalli, Kadbydrahalli, Kakkehalli, Majra Hosahalli, Talagvara, Kolor, Hasanghatta et Kamalooru.

La zone géographique de ces villages se situe dans un rayon de 30 kilomètres autour de Doddaballapur.

4. Etude d'impact

Afin de suivre et d'évaluer les résultats de ce programme, GASS a décidé de mener une étude d'impact. Au cours de ce premier trimestre les activités ci-dessous ont été complétées :

- développement d'un outil de sondage (Anglais/Kannada),
- formation de quatre enquêtrices,
- 2000 femmes et adolescents sondées (et également sensibilisées aux thématiques de la campagne).

	Villages	Femmes sondées
1	Palanjogihalli	880
2	Kurubarahalli	350
3	Kodigehalli	350
4	Thippuru	300
5	Vanigrahalli	80
6	Cheelenahalli	40
Nbre total de femmes sondées		2000

Le transfert des données et leur analyse sont en cours. Cette étude de base sera certainement terminée à la fin du mois de septembre. La même procédure se répétera à la fin du programme sur un échantillon de population réduit.

Sondage sur les pratiques en matière de santé menstruelle auprès de villageoises volontaires.

Mai 2023



5. Mobilisation et sensibilisation des communautés

○ Mobilisation des communautés

L'ONG GASS représente le point de départ de ce projet. Afin d'assurer un impact maximum des actions du programme Puṣṭiṅī, il est primordial d'ouvrir le dialogue avec les différents acteurs impliqués. Cela permet les fondations d'un réseau solide qui soutient l'implémentation des principales activités du projet et notamment les sondages, l'inauguration, les formations et les campagnes de sensibilisation dans les écoles, collèges et villages.

Dans ce but, au cours du trimestre écoulé, le personnel du projet a approché le Bureau Santé du Taluk, le Bureau du Programme de Développement de l'Enfant, le Bureau de la Santé reproductive et infantile, les Panchayats, les éducatrices de la petite enfance, les groupes d'entraide de femmes, certaines écoles et certains collèges.

Diverses autorisations ont été ainsi délivrées pour que GASS puisse mener à bien les différentes actions prévues dans son projet Puṣṭiṅī.

○ Matériel de sensibilisation

Des recherches approfondies ont été effectuées afin de créer du matériel éducatif approprié qui servira de support d'information tout au long du programme de sensibilisation. Une vidéo et un quiz sont utilisés durant les formations et les ateliers dispensés dans les écoles et les collèges. Un set de trois posters et une brochure de 16 pages ont été élaborés pour être distribués dans les villages et dans différentes structures medico-sociales. Deux kits de démonstration comprenant des serviettes en tissu lavables et une coupe menstruelle sont également utilisés durant les ateliers.



Distribution de posters à l'école de Rojipura après un atelier dispensé à 38 écolières.

Jun 2023.

- **Campagne de sensibilisation**

Cinq sessions se sont déroulées en juin et ont touché directement 209 personnes. Quatre se sont déroulées dans des écoles et une au sein du village de Sonnenahalli.



Cours de sensibilisation dispensé à 69 élèves à l'école de Bashettihalli. Juin 2023.

- **Formations et ateliers**

Un atelier ludique et interactif a été élaboré afin d'être adapté à différents types de public (adolescentes, femmes mariées, personnel de santé, etc.). Il a tout d'abord été dispensé deux fois aux membres du personnel de GASS en anglais et en kannada. Puis aux résidents du foyer Swadhara géré par GASS, qui accueille des femmes victimes de violence.

Cet atelier aborde des sujets tels que : la conscience de la respiration et du corps, grandir, nutrition, physiologie des menstruations, se préparer à l'arrivée des règles, soins et hygiènes, comment utiliser une coupe menstruelle, comment et pourquoi utiliser des serviettes hygiéniques lavables, qu'est-ce qu'une gestion responsable des déchets menstruels.

Un module de formation a été spécialement développé à l'intention des éducatrices de la petite enfance et des femmes membres des groupes d'entraide. Deux de ces formations ont été dispensées au mois de juin et ont compté 120 participantes.

Afin de garder le contact avec ces personnes, un groupe WhatsApp a été créé. Il comprend actuellement 37 femmes. Le personnel du programme Puṣṇiṇī y partage des informations de manière hebdomadaire et répond aux éventuelles questions. Ainsi, la mobilisation et la sensibilisation s'effectue également via les réseaux sociaux, pour les femmes qui y ont accès.



Formation à 60 éducatrices de la petite enfance et femmes membres des groupe d'entraide. Doddaballapur, juin 2023.

Au cours de ce premier trimestre, un total de 3001 femmes ont bénéficié du programme de santé menstruelle Puṣṇiṇī.

6. Atelier de couture de serviettes hygiéniques

Les activités suivantes se sont déroulées au cours du mois de juin :

- Communication avec The Green The Red Campaign afin de bénéficier de leur expérience.
- Achat de deux machines à coudre manuelles.
- Identification de cinq couturières, entretiens et sélection de deux candidates : Radika and Lakshmidevi.
- Visite de l'organisation People's Trust à Hesaraghatta Hobli afin de voir leur atelier de production.
- Recherches afin de trouver un modèle approprié de serviettes et achat d'échantillons de tissus pour la préparation de quelques exemplaires.
- Recherche d'un fournisseur fiable de tissus de bonne qualité.
- Préparation d'un business plan.



Sélection des tissus et modèles pour coudre quelques exemplaires de serviettes. Juin 2023.

Conclusion

La hausse générale importante des coûts, également perceptible en Inde, contraint le projet dans plusieurs de ses activités et notamment l'atelier de couture. En effet, au lieu de trois machines à coudre, deux ont été acquises. Par conséquent, seulement deux couturières ont été engagées. Le prix des tissus et des transports a aussi considérablement augmenté.

Grâce aux activités de mobilisation et de sensibilisation, GASS développe un excellent réseau de soutien à son programme Puṣṭiṅī. Les instances du gouvernement, et les différentes communautés ont répondu positivement en participant activement aux différents programmes proposés. Un vif intérêt, des questions pertinentes, des témoignages et des suggestions sont autant de retours recueillis par le personnel du projet, malgré le lourd tabou que représente les règles.

Un grand nombre de bénéficiaires partagent le même commentaire : “nous ignorions le lien entre les dommages environnementaux, la gestion des déchets et les produits menstruels à usage unique”. Ce type de retours démontre le besoin de sensibilisation et d'éducation dans ces domaines.

Des ateliers et des formations ludiques dispensés avec sensibilité et pédagogie offrent un espace de parole sécuritaire où les adolescentes et les femmes peuvent s'exprimer sans crainte ni honte et ainsi lever le voile sur un tabou étouffant. Ces expériences positives encouragent le personnel du programme Puṣṭiṇī à poursuivre son travail et à concentrer ses efforts sur la production de serviettes réutilisables durant les mois à venir.



Participantes au programme d'inauguration. Doddaballapur, le 29 mai 2023

**Nous vous remercions chaleureusement
de votre soutien**

qui reste bienvenu pour les mois à venir.

MERCI 