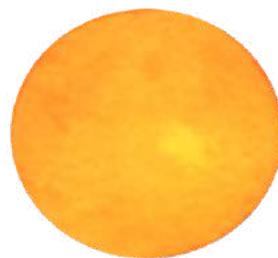

Rapport annuel 2022



LOKYA
YOGA

Services aux populations vulnérables en Inde

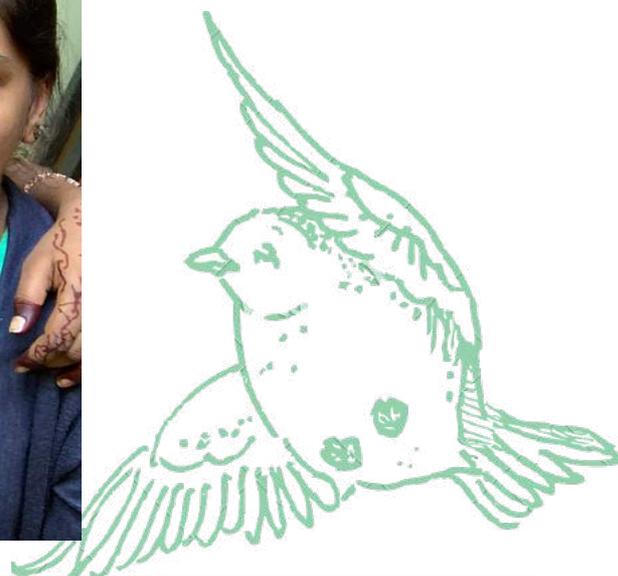
Le mot du président

L'association Lokya Yoga souffle sa première bougie et nous sommes très heureux de donner de notre énergie pour la faire grandir. Comme pour un petit enfant, nous devons veiller afin qu'elle se développe correctement, tout en restant fidèle à ses aspirations. L'idée a germé dans le cœur de Sujatha qui nous a embarqué, Alain, Michel et moi-même, pour la soutenir dans ce projet de services aux populations vulnérables en Inde.

Durant cette première année, les bases administratives se sont mises en place, le site Internet a vu le jour, et la diffusion vers le public se fait progressivement. Sur le terrain, la collaboration inclut les trois acteurs principaux de nos projets : les bénéficiaires-acteurs, GASS et Lokya Yoga.

Nos remerciements particuliers vont bien sûr à tous les donateurs qui nous font confiance ainsi qu'à toutes les personnes qui diffusent les messages de solidarité de notre association. Merci à GASS qui transforme les dons en projets concrets et Merci aux bénéficiaires-acteurs, personnes vulnérables qui participent selon leurs capacités à leur réhabilitation et ainsi, à un cheminement vers un monde d'équité. Je souhaite à Lokya Yoga une belle prospérité afin que l'association soit en mesure de poursuivre son travail de solidarité.

Chaleureusement, *Jacques Cuenat*



Qui sommes-nous ?

L'association

En sanscrit, lokya signifie vers l'accomplissement d'un monde meilleur. L'idée de l'association a germé depuis 2019 dans le cœur de sa fondatrice Sujatha Henry. Trois ans plus tard, Lokya Yoga (LY) naît grâce à l'enthousiasme de trois personnes qui décident de rejoindre cette aventure. Fondée en 2022, l'association à but non lucratif soutient des projets viables dans les domaines de l'inclusion, de la santé, de l'éducation et de l'environnement, implémentés par l'ONG indienne GASS dans le Karnataka (Inde du sud).

Lokya Yoga initie, développe et encourage également des programmes de Yoga enseignés à différents types de populations qui se trouvent au-dessous du seuil de pauvreté, que ce soit en Inde ou ailleurs.

Ancrée dans la philosophie du Yoga par l'action désintéressée et le service aux autres, Lokya Yoga œuvre en faveur des populations vulnérables - enfants et adultes en situation de handicap, femmes en détresse et personnes âgées - car chaque être humain est en droit de vivre sa vie dignement.

Les projets financés par Lokya Yoga sont sélectionnés, supervisés et parfois initiés sur place par la directrice de l'association. Ce qui permet d'offrir aux donateurs une transparence complète sur le développement des programmes et une traçabilité optimale de l'argent versé à l'association.



En Suisse



Michel Zbinden
Secrétaire

Jacques Cuenat
Président

Alain Poirier
Trésorier

Isabelle Voirol, Vérificatrice des comptes

En Inde

Les bénéficiaires-acteurs

Sujatha Henry, Fondatrice & Directrice exécutive de Lokya Yoga

L'ONG indienne GASS active depuis 1996



Nos activités

Création de l'association

L'assemblée constituante de LY s'est déroulée en vidéoconférence, le 01 février 2022. Son compte bancaire a été ouvert en avril 2022 auprès de la Banque Alternative Suisse à Lausanne.

Communication

Logo

La création du logo a été le fruit d'une collaboration avec Catherine Louis, illustratrice à La Chaux-de-Fonds qui a gracieusement offert son travail à LY. La finalisation a été réalisée par « La boîte à outils », entreprise de communication visuelle également à La Chaux-de-Fonds dont la facture a été réglée par une donatrice de LY.

Site Web

Le site Internet en français, a été mis en ligne en novembre 2022. Une collaboration payante avec « Dhriti Communications » a été nécessaire à cette réalisation qui a duré trois mois.

Médias sociaux

Les statuts de WhatsApp du compte privé de la directrice de LY sont régulièrement utilisés pour informer des activités sur le terrain, des possibilités de partenariat et des levées de fonds. Un compte Instagram en anglais a été ouvert en décembre 2022, il est généralement alimenté de manière hebdomadaire.

Mailing / Bouche-à-oreille

Malgré les outils susmentionnés, la majeure partie de la communication se fait par courriel et par bouche-à-oreille. Pour l'instant, il s'agit des deux moyens privilégiés, notamment utilisés dans le cadre des récoltes de dons.

Cours individuel en présence de la participante, de la yoga thérapeute, et d'une assistante.



Vikasa Yoga : programme pilote de 6 mois qui enseigne la yoga thérapie (cours individuels) à dix jeunes femmes en situation de handicap mental

Malgré le fait que ce programme de Yoga ait été initié avant la création de LY, il est important de le mentionner dans le présent rapport puisqu'il a été le moteur créatif de notre association et qu'il a occupé une grande partie du temps de la directrice de LY sur le terrain au cours de l'année écoulée. Ci-dessous, une brève chronologie de ce programme :

- Janvier à Mars 2021 : conceptualisation du projet avec GASS
- Avril 2021 à Juillet 2021 : levée de fonds
- Juillet 2022 : Inauguration du programme
- Juillet 2022 à Janvier 2023 : Déroulement du programme : achat de matériel, cours individuels hebdomadaires, cours collectifs mensuels, formation du personnel sur place, documentation et excursions.
- Janvier 2023 : Clôture du programme

Santé menstruelle

Ce projet d'une durée approximative de 12 mois comprend l'installation d'un atelier de couture de serviettes intimes, la sensibilisation et l'éducation aux pratiques d'hygiène et la promotion d'un comportement éco-responsable. Une étude d'impact sera également réalisée afin de servir les besoins d'autres organisations poursuivant des buts similaires. Le calendrier du projet se décline comme suit :

- Janvier 2021 à janvier 2023 : conceptualisation du projet
- Avril 2022 : début de la levée de fonds
- Avril 2023 : inauguration du projet

Le budget total s'élève à CHF 20'000.--. Ce montant sera co-financé par MIBLOU (Organisation suisse à but non-lucratif) et par LY.





Services aux populations vulnérables en Inde

Résumé comptable

Compte des recettes et dépenses de l'exercice 2022

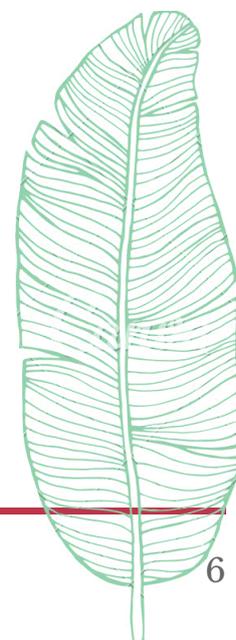
Recettes

Cotisations et	
Dons	CHF 7 397,95
Intérêts actifs	CHF 0,00
Total	CHF 7 397,95

Dépenses

Frais bancaires	CHF 76,25
Informatique	CHF 641,40
Total	CHF 717,65

Résultat **CHF 6 680,30**



Le mot d'une donatrice

Le Yoga est union, lien, relation.

J'ai l'honneur de diriger un centre de Yoga s'appelant SAMGATI qui est « l'esprit d'aller ensemble ».

« Aller ensemble c'est être un peu comme les mains ouvertes, être prêt à recevoir, prêt à donner, ne pas rester dans le cloisonnement. » (dixit M.Daouk, mon enseignant à la transmission du Yoga).

Voilà une raison qui m'appelle à déposer humblement ma petite goutte d'eau dans ce projet de Lokya Yoga, en Inde, berceau du Yoga : être en lien avec le lieu de naissance de cette science universellement partagée, avec Sujatha que j'ai rencontrée grâce au Yoga, avec des personnes qui s'essaient (plutôt bien !) à sa pratique, avec d'autres projets naissants enthousiasmants.

Une autre impulsion est ma foi en la créativité de l'être humain, en son sens de la relation, en sa capacité à être au service de plus grand que soi.

Dans un monde qualifié souvent de chaotique, où l'on parle tant d'individualisme, de « chacun pour soi », existent une multitude d'initiatives lumineuses, ouvertes à l'autre, généreuses, encourageantes et attentionnées à l'environnement que nous offre cette Terre. Elles recèlent la beauté de l'être humain.

Lokya Yoga, fait partie de ces nombreuses petites et grandes initiatives pour l'humain, en se plaçant au service des populations vulnérables, avec beaucoup d'attention, de bienveillance et d'aspiration à partager, à ouvrir les mains. J'ai pleine confiance en la fertilité des projets en devenir de Lokya Yoga, n'aspirant qu'à une lumineuse germination et je suis heureuse d'y participer à ma mesure, à ma façon. Gratitude à toutes celles et tous ceux qui s'engagent d'une façon ou d'une autre dans cette aventure.

Mary-Christine

En gratitude...

Grâce à la bienveillance et à la générosité de nos donateurs, Lokya Yoga poursuit et développe progressivement son travail auprès d'adultes et d'enfants qui n'ont pas eu la même chance que vous et moi.

MERCI

Grâce à l'engagement bénévole du Comité de Lokya Yoga l'association a vu le jour l'année dernière, une inspiration devenue réalité.

MERCI

Grâce à celles et ceux qui ont diffusé nos messages de solidarité qui nous soutiennent par leur conseils, le partage de leurs compétences et leurs encouragements,

MERCI

Avec un **MERCI** particulier à l'association MIBLOU, ses Fondateurs et sa Directrice sans qui rien n'aurait été possible.

Sujatha Henry
Fondatrice & Directrice exécutive



Contact

info@lokya-yoga.ch

<https://lokya-yoga.ch>

Instagram

 [lokyayoga](https://www.instagram.com/lokyayoga)



Services aux populations vulnérables en Inde



Banque Alternative Suisse SA, Rue du Port-Franc 11, 1001 Lausanne

Association Lokya Yoga, Chemin de Bel-Air 47, 2000 Neuchâtel

IBAN: CH91 0839 0038 9996 1000 0

BIC (Siwft): ABSOCH22XXX

IID (N° de clearing): 839