Santé menstruelle

Atelier de couture de serviettes

Promotion d'un comportement éco-responsable

Sensibilisation aux pratiques d'hygiène

Un programme mené
par GASS, ONG indienne
à Doddaballapur

GASS
REACHING THE UN-REACHED

Septembre 2022

Le contexte du projet

La loi du tabou

Si parler des règles semble compliqué dans de nombreux pays à travers le monde, en Inde, il s'agit d'un tabou à la source de nombreux problèmes. Les mères n'en parlent pas à leurs filles, les filles n'en parlent pas entre elles et c'est la même loi du silence qui règne entre adultes. De fait, nombreuses sont les filles qui ne savent pas ce que sont les menstruations à l'arrivée de leurs premières règles.

Santé

Comme tout autre être humain, la femme et l'adolescente à droit à la santé. Malheureusement, en Inde, le tabou absolu des règles ajouté au manque de moyen financier et d'éducation réduit 88 % de la gente féminine à l'utilisation de cendres, de papier de journal, de sable, de feuilles, de sciure ou de torchons en guise de protection intime durant leurs règles. Ces pratiques non hygièniques engendrent des maladies gynécologiques qui pourraient être aisément évitées.

Education

Dès l'arrivée de leurs premières règles, il est fréquent que les adolescentes manquent l'école.

Souvent, les établissements scolaires n'ont pas d'infrastructures sanitaires adéquates voire pas de toilettes du tout. De plus, le prix des serviettes hygiéniques n'étant pas à la portée des foyers aux revenus modestes, les jeunes filles n'ont pas d'autres alternatives que de rester à la maison. Ces circonstances sont la cause du décrochage scolaire définitif de la plupart d'entre elles.

Le projet

Les objectifs pour 12 mois

o Collaborer avec les collectifs de femmes, d'assistantes sociales et d'auxiliaires de santé.

o Enseigner l'importance de la santé menstruelle par le biais d'ateliers et de campagnes d'information.

o Promouvoir un comportement responsable quant à la gestion des déchets liés aux menstruations.

o Sensibiliser les femmes à l'utilisation de protections menstruelles écologiques et économiquement durables - serviettes en tissu, coupes menstruelles.

o Installation d'un atelier de couture de serviettes hygiéniques.

o Former 3 à 10 femmes en situation précaire à la confection des serviettes et leur fournir ainsi une activité professionnelle rémunérée.

o Vendre des serviettes hygiéniques réutilisables à un prix abordables pour toutes.

o Réaliser une étude d'impact afin d'assister de manière pertinente les ONGs et institutions touchées par cette problématique.

GASS espère atteindre environ 9'000 femmes et adolescentes par les campagnes de sensibilisation dans les zones rurales, les collèges et les écoles.

Formation et partenariats

En zone rurale indienne il existe plusieurs structures en lien avec la santé et les femmes. Les groupes d'entraide de femmes qui vivent en-dessous du seuil de pauvreté, les assistantes santé-sociale et les éducatrices de la petite enfance seront ainsi invitées à venir se former chez GASS. De cette manière, leur participation aux campagnes de sensibilisation permettra une diffusion optimale de l'information sur le terrain.

Gestion des déchets

A l'heure actuelle, dans les zones rurales et sous la loi du tabou, celles qui peuvent s'offrir des serviettes à usage unique les jettent dans les égoûts et les cours d'eau, ou vont les brûler.

Afin de ne pas ajouter une source de déchets supplémentaires à la situation inquiétante de la pollution en Inde, il est primordial de promouvoir l'utilisation de protections réutilisables et une gestion éco-responsable des déchets liés aux menstruations.

Un emploi pour les femmes en difficulté

Travailler et avoir un revenu permet à l'individu d'être reconnu et respecté dans sa communauté, d'avoir une bonne estime de soi et de développer ses potentiels au sein de la société.

GASS a porté de nombreux projets qui ont permis de générer un revenu durable à des personnes vulnérables. Grâce à une allocation salariale minimum dispensée pour une durée déterminée, les bénéficiaires deviennent progressivement indépendants. L'installation d'un atelier de couture de serviettes hygiéniques représente une option fiable de réinsertion professionnelle pour des femmes en situation précaire.

Grameena Abyudaya Seva Samasthe° [GASS]

L'ONG a été fondée en 1996 par Amali et Gopal Naik ainsi que quelques autres visionnaires dont le but était de servir les populations les plus défavorisées de la société – femmes, enfants, personnes en situation de handicap, personnes âgées, fermiers. Dès ses premiers jours, les interventions de GASS se sont concentrées sur le développement des communautés rurales situées au-dessous du seuil de pauvreté, dans les districts ruraux de Tumkur, Chikballapur, Gulbarga et Bangalore (Etat du Karnataka, Inde du Sud). Les différentes activités de GASS touchent les domaines de l'éducation, la santé, la réhabilitation, la sécurité sociale et l'environnement.

http://gassindia.org

° Traduction : Organisation qui oeuvre de manière désintéressée pour le développement des communautés rurales.

Mission

Soutenir le développement des potentiels des groupes marginalisés qui vivent dans les régions rurales en jouant un rôle proactif dans la promotion de leurs droits.

Vision

Un monde où les populations marginalisées ont des chances égales d'épanouissement en regard de la justice, de la paix et de l'amour. Un monde où l'abondance des ressources est partagée équitablement afin que chacun jouisse des droits humains qui sont les siens et puisse apporter sa contribution à la société tout en vivant dignement.

Vos dons

Votre soutien financier permettra la réalisation de ce programme dont le montant total s'élève à CHF 20'000.--.

Suggestions (en francs suisses)

15.--	coût d'un kit de démonstration pour les campagnes de sensibilisation
60.--	servent à la réalisation de 20 posters de sensibilisation
150.--	permettent l'achat d'une machine à coudre
300.--	parrainent la réinsertion professionnelle d'une femme en situation précaire
800.--	couvrent les frais de formation de 140 femmes partenaires sur le terrain
4500.--	permettent la campagne de sensibilisation dans 20 villages

Lokya Yoga

L'association suisse à but non lucratif Lokya Yoga soutient certains des programmes menés par GASS. Elle est heureuse de vous soumettre ce projet qui a été sélectionné par les membres de son comité et pour lequel elle espère mener une campagne de fonds couronnée de succès, grâce à votre précieuse contribution.
Afin de vous éviter les complications administratives et les frais liés aux donations provenant de l'étranger, Lokya Yoga recueillera vos dons et les transférera à GASS en Inde.

www.lokya-yoga.ch

Banque Alternative Suisse SA
Rue du Port-Franc 11, 1001 Lausanne
Association Lokya Yoga
Chemin de Bel-Air 47, 2000 Neuchâtel
IBAN: CH91 0839 0038 9996 1000 0
BIC (Siwft): ABSOCH22XXX
IID (N° de clearing): 839
Mention : Menstruelle

Nous vous remercions d'ores et déjà de votre précieux soutien !

Sujatha Henry
Directrice exécutive
info@lokya-yoga.ch
+91 892 51 33 797

LOKYA YOGA
Services aux populations vulnérables en Inde